

## Trattamento fisico di fotoringiovanimento Laser non ablativi

### INFORMAZIONI GENERALI

Sotto tale categoria vengono raggruppati una serie di trattamenti a mezzo laser che sono: il **Photo Facial Renjuvenation**, lo skin tightening, il laser frazionale.

Tutte le metodiche sopra citate hanno in comune di adoperare laser o luci pulsate che migliorano sotto vari aspetti la cute e il sottocute.

### “Photo Facial Renjuvenation”

Nel trattamento definito “photorejuvenation” vengono utilizzate le luci pulsate il ktp e il laser Nd:Yag.

L'azione delle lunghezze d'onda impegnate è molto superficiale, principalmente nel contesto della cute. Sono quindi indicate principalmente per le macchie superficiali (lentigo) e per piccoli capillari. Di riflesso, visto che viene sviluppata una energia termica, si osserva un miglioramento della luminosità cutanea, una seborregolazione, riduzione della lucidità cutanea, miglioramento della texture cutanea e del tono.

Occorre eseguire una seduta mensile per 4-6 sedute. Il trattamento può essere moderatamente fastidioso (se non da alcuni pazienti percepito come doloroso) e dura circa una decina di minuti.

E' il trattamento ideale per pazienti che desiderano di riprendere immediatamente la propria attività lavorativa. L'apparecchiatura utilizzata permette di utilizzare i migliori parametri di luce e laser per ogni trattamento, in modo da ottimizzare i risultati fin dalla prima seduta.

Il trattamento si struttura in varie fasi.

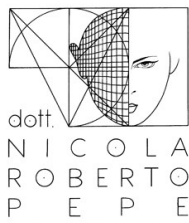
### **I Fase - Capillari, couperose e macchie**

Si trattano patologie di origine vascolare che possono affliggere il viso: i cambiamenti cui, infatti, incorrono i piccoli vasi sanguigni della pelle, possono determinare il loro apparire sul viso sotto forma di *capillari* o di un arrossamento diffuso che prende il nome di *Couperose e Rosacea*. Questa patologia può essere caratterizzata da episodi d'arrossamento improvvisi (flushing) e difficili da controllare, anche con i farmaci, che pongono spesso il paziente in situazioni d'imbarazzo e che difficilmente si riescono a camuffare con il make-up. Un secondo gruppo di cambiamenti della pelle, che insorgono nel tempo sono dovuti soprattutto all'azione del sole (fotoinvecchiamento).i manifestano con alterazioni della colorazione della pelle e macchie. Tali discromie possono essere superficiali oppure profonde, se legate all'utilizzo di alcuni tipi di farmaci o in gravidanza. Come il volto si trattano decolté e mani.

### **II Fase - Lassità cutanea**

Uno dei più importanti cambiamenti nella pelle, dovuti al tempo ed al sole, riguarda la sua elasticità, soprattutto nelle parti fotoesposte e quindi prima fra tutte il volto. La cute risulta più lassa, meno compatta scivola lentamente sopra le strutture muscolari ed ossee sottostanti dando la viso un aspetto stanco e scavato; la sua trama è ispessita, i pori sono dilatati ed il colore è grigio. Durante questa fase si tratta la pelle seguendo i vettori di lassità cutanea. Riscaldando il collagene con particolari lunghezze d'onda, e secondo modalità ben definite, si ottengono due effetti: si stimola il derma a produrre nuovo collagene e si rendono nuovamente elastiche le fibre esistenti, dando loro la capacità di contrarsi ed accorciarsi nuovamente e quindi di ridistendere il tessuto con un effetto "lifting"

### **III Fase - Rughe sottili**



## Trattamento fisico di fotoringiovanimento Laser non ablativi

Piccole linee, sottili rughe, piccole cicatrici appaiono attorno gli occhi, sul labbro superiore e sulla fronte: sono il primo segno del tempo che passa. Ciò spesso è dovuto all'assottigliamento o alla completa mancanza di quel sottile strato di collagene che è normalmente posto al di sotto della pelle e la rende distesa. Con il laser Nd: Yag riusciamo a determinare una riorganizzazione della matrice collagene e dell'elastina esistente, nonché, a stimolare la produzione di nuovo collagene e matrice fondamentale tra cui acido ialuronico: il tutto senza lasciare fastidiosi segni in viso. E questo processo continua seduta dopo seduta.

### **Come si esegue il Photo Facial Rejuvenation™**

Il Foto Ringiovanimento è effettuato normalmente in 5-6 sedute, una ogni tre settimane circa. Questa metodica dà un *graduale, non improvviso, notevole miglioramento*.

Il trattamento dura in media dai 20 ai 60 minuti, non è doloroso e non necessita di anestesia.

Il trattamento è esteso ogni volta a tutto il viso per ottenere un effetto migliore ed un aspetto omogeneo.

Il Foto Ringiovanimento può essere effettuato, oltre che sul viso, su zone quali il collo, il décolleté e le mani.

Non è necessario ricovero; normalmente si può riprendere subito il lavoro.

I risultati sono duraturi anche se ogni tanto può essere utile sottoporsi ad un trattamento di mantenimento.

Può essere associato ad altre metodiche come i riempitivi, o la tossina botulinica.

### **I migliori candidati per il Photo Facial Rejuvenation™**

I migliori candidati per il Photo Facial Rejuvenation™ sono le persone che cercano di migliorarsi ed hanno un fotoinvecchiamento di grado medio-live. Questo trattamento può ridare al suo viso un aspetto più attraente, fresco e giovanile, senza avere necessità di medicazioni particolari o tempi di convalescenza. Solitamente il Photo Facial Rejuvenation™ permette di non interrompere la propria attività quotidiana.

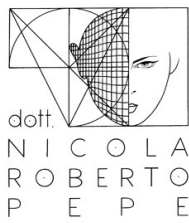
### **COSA ASPETTARSI DOPO L'INTERVENTO**

Successivamente si avverte una sensazione di calore (come se ci si fosse esposti per un giorno al sole), modestissimo edema (gonfiore) ed eritema. Per qualche giorno possono essere maggiormente visibili le macchie, bersaglio del nostro trattamento. La tenue couperose, anch'essa oggetto delle nostre cure, tende a schiarirsi nel corso di qualche settimana.

### **PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA**

E' consigliabile evitare l'esposizione solare nelle settimane che precedono il trattamento.

### **TRATTAMENTO POST-OPERATORIO**



## Trattamento fisico di fotoringiovanimento Laser non ablativi

Occorre utilizzare nel lavaggio dell'area trattata l'acqua tiepida per qualche giorno, non adoperare detergenti (sapone), idratare la cute con creme apposite, non esporre l'area per una settimana ai raggi diretti del sole, non strofinare la cute per asciugarsi. Ci si può tranquillamente truccare.

### POSSIBILI COMPLICAZIONI

Le complicazioni, in genere, sono rare. Eritema persistente oltre a possibili croste cutanee molto superficiali che in qualche giorno scompaiono. Sono rare le lesioni termiche, intendendo con ciò piccole vescicole che possono evolvere in macchie transitorie. Occorre evitare l'esposizione ai raggi solari per il rischio di iperpigmentazioni comunque transitorie.

### RIPRESA DELL'ATTIVITA' FISICA

Occorre evitare tutte le attività sportive che implicano l'esposizione ai raggi solari, l'esposizione a lampade UVA si può riprendere dopo 1 settimana.

## Skin tightening

Letteralmente dall'inglese "messa in tensione della pelle". Si ottiene attraverso un riscaldamento cutaneo e del sottocute mediante l'utilizzo del laser neodimio-yag 1064nm.

Rispetto al photorejuvenation questo trattamento agisce in profondità (3-5mm).

Occorre eseguire una seduta mensile per 4-6 sedute. I risultati da aspettarsi sono di un miglioramento della luminosità cutanea, una sebo-regolazione, riduzione della lucidità cutanea, miglioramento della texture cutanea e del tono, oltre ad un modesto effetto di trazione.

Il trattamento è comunque moderatamente fastidioso (se non da alcuni pazienti percepito come doloroso). e dura circa una decina di minuti.

### COSA ASPETTARSI DOPO L'INTERVENTO

Successivamente si avverte una sensazione di calore (come se ci si fosse esposti per un giorno al sole), modestissimo edema (gonfiore) ed eritema. Ci si può tranquillamente truccare

### PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

E' consigliabile evitare l'esposizione solare nelle settimane che precedono il trattamento.

### TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

Occorre utilizzare nel lavaggio dell'area trattata l'acqua tiepida per qualche giorno, non adoperare detergenti (sapone), idratare la cute con creme apposite, non esporre l'area per una settimana ai raggi diretti del sole, non strofinare la cute per asciugarsi.

### POSSIBILI COMPLICAZIONI

Le complicazioni, in genere, sono rare. Eritema persistente oltre a possibili croste cutanee molto superficiali che in qualche giorno scompaiono. Sono rare le lesioni termiche, intendendo con ciò piccole vescicole che possono evolvere in macchie transitorie. Occorre evitare l'esposizione ai raggi solari per il rischio di iperpigmentazioni comunque transitorie.

### RIPRESA DELL'ATTIVITA' FISICA

Occorre evitare tutte le attività sportive che implicano l'esposizione ai raggi solari, l'esposizione a lampade UVA si può riprendere dopo 1 settimana.