

## Consenso informato alla ansiolisi cosciente con analgesia

Si esegue solamente su pazienti ricoverati e su pazienti ambulatoriali solamente se accompagnati e a digiuno

Paziente

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Cos'è l'ansiolisi?

Si intende quella condizione indotta farmacologicamente che elimina l'ansia, l'agitazione psicomotoria e lo squilibrio emotivo senza alterare la funzione respiratoria e cognitiva del paziente che è capace di rispondere agli stimoli verbali

Cos'è la sedazione cosciente associata ad analgesia?

Si tratta di uno stato indotto farmacologicamente che elimina l'ansia, l'agitazione psicomotoria, lo squilibrio emotivo e il dolore causato da procedure invasive. Il livello di sedazione è più profondo in quanto affievolisce la capacità del soggetto di rispondere a stimoli tattili e verbali, preservando tuttavia il controllo del respiro.

Perché viene fatta?

Gli obiettivi della sedazione sono quelli di ridurre notevolmente il disagio per il paziente e rendere più tollerabile l'indagine diagnostica o la procedura terapeutica

Come si ottiene?

L'ansiolisi viene ottenuta mediante la somministrazione endovenosa di una benzodiazepina (midazolam). La sedazione cosciente con analgesia si ottiene associando alla stessa benzodiazepina (midazolam) un farmaco antidolorifico della famiglia degli oppiacei (meperidina) in caso di procedure particolarmente dolorose, o analgesici non oppioidi in caso di procedure che evocano dolore di lieve o media entità.

Chi la esegue?

La sedazione viene eseguita dal medico anestesista.

Quali sono le complicanze?

L'ansiolisi e la sedazione cosciente associata ad analgesia possono essere gravate, come qualsiasi atto medico, da complicanze quali:  
isolati casi broncospasmo e reazioni allergiche  
problemi cardio-respiratori, come l'alterazione della pressione arteriosa, della frequenza e del ritmo cardiaco  
depressione respiratoria, apnea, arresto respiratorio e/o cardiaco, che in alcune ancor più rare circostanze potrebbero risultare pericolose per la vita  
dolore nel punto di iniezione e tromboflebiti

Il paziente dovrà astenersi dalla guida di autoveicoli e dall'impiego di macchinari potenzialmente pericolosi, nonché dall'eseguire lavori impegnativi o assumere decisioni legali nelle 24 ore successive alla sedazione e potrà lasciare l'ambulatorio solo se accompagnato.

Qual è l'alternativa alla sedazione?

Eseguire la procedura chirurgica senza alcuna sedazione o con anestesia topica.

Poiché l'ansia e la soglia del dolore sono soggettive, è impossibile prevedere a priori il livello di sedazione ottimale per ciascun paziente.

Pertanto il medico responsabile può modulare l'ansiolisi e l'eventuale analgesia sulla base della risposta individuale, che può portare a livelli di sedazione più profondi rispetto a quelli preventivati. In questo caso si potrà rendere necessaria l'assistenza delle funzioni respiratorie e cardiocircolatorie da parte dell'anestesista rianimatore.

Quesiti o chiarimenti da parte del paziente

Risposta del medico

Ritengo le risposte chiare ed esaurienti

Lette e comprese chiaramente le spiegazioni riguardanti i vantaggi e i limiti delle diverse tecniche di sedazione e le loro possibili complicanze, confermo di accettare:

ANSIOLISI	SI	NO
SEDAZIONE COSCIENTE CON ANALGESIA	SI	NO

Acconsento inoltre a variazioni ed estensioni della tecnica proposta , ove si rendessero necessarie, a seguito di eventi non prevedibili durante lo svolgimento della procedura diagnostica/terapeutica

Firma del paziente

Firma del medico

Data