

# ISTRUZIONI ANESTESIOLOGICHE PER PAZIENTI CHE SI SOTTOPONGONO AD INTERVENTO

## L'ESECUZIONE DELLE SEGUENTI PRESCRIZIONI E' OBBLIGATORIA PER EVITARE RITARDI O POSTICIPAZIONI DEL VOSTRO INTERVENTO.

### INFORMAZIONI GENERALI

- **Non fumate, non mangiate né bevete NULLA** (nemmeno caffè, ch , tisane, acqua) dopo la mezzanotte della sera prima dell'intervento. Ci    importante per prevenire il vomito durante l'intervento che potrebbe avere serie conseguenze. Non assumete farmaci se non prescritti dal medico, eccezion fatta per medicinali che vengono normalmente assunti (antipertensivi, terapia tiroidea sostitutiva, etc). non assumere assolutamente aspirina o derivati, anticoagulanti. Quando viene programmato l'intervento il pomeriggio, si pu  assumere entro le 8 di mattino una tazza di th .
- E' consigliabile lasciare a casa monili, gioielli, braccialetti, anelli, collane, orologi, e tutti gli oggetti di valore.
- Evitate di truccarvi, di adoperare lo smalto per le unghie, e possibilmente di venire con i capelli raccolti; vestitevi comode (scarpe da ginnastica ed una tuta).
- Sia in caso di anestesia generale che di sedazione in corso di anestesia loco-regionale o locale, dovete avere un accompagnatore adulto per portarvi a casa ed assistervi il giorno dell'intervento.
- Se doveste avere raffreddore o qualsiasi altro disturbo il giorno prima dell'intervento o doveste non poter rispettare l'appuntamento concordato, per favore contattatemi immediatamente per una ulteriore valutazione.
- Per cortesia arrivate mezz'ora prima di quella programmata.

### ISTRUZIONI PER PAZIENTI CHE HANNO ESEGUITO UN'ANESTESIA LOCO-REGIONALE (LOCALE) ASSOCIATA AD UNA SEDAZIONE PROFONDA

- L'effetto anestetico e l'associata mancata funzionalit  della zona anestetizzata, hanno durata di poche ore, in questo periodo potete alimentarvi in modo normale, vi consigliamo di assumere prima dei liquidi (acqua, th ) e, se non avete sensazioni di nausea o vomito, passate ai cibi solidi.
- Non utilizzate l'arto anestetizzato, qualora si sia intervenuti su di esso, per almeno 24 ore, in quanto pur con il ritorno della sensazione tattile pu  residuare una debolezza muscolare.

I farmaci anestetici e sedativi restano nell'organismo per circa 24 ore e vengono eliminati gradualmente in questo periodo.

Durante le 24 ore successive la vostra anestesia vi trovate ancora sotto l'influenza dei farmaci, pertanto   importante che seguiate le sottoindicate istruzioni:

- Non guidate l'auto o qualsiasi altro veicolo compresa la bicicletta.
- Non lavorate con macchinari n  usate fornelli o bollitori.
- Evitate gli alcolici.
- Non assumete farmaci se non prescritti dallo specialista.
- Non chiudete la porta del bagno o della toilette, non rendetevi inaccessibili alle persone che vi assistono nel post-operatorio.
- Potrete essere intontiti, ma non in modo eccessivo: tornate subito a casa, o in albergo, dove potrete riposarvi per il resto della giornata.
- Potrete avere nausea o vomito, ma non persistenti: ricominciate con una alimentazione liquida (acqua e th ) dopo 6-8 ore dal termine dell'intervento, e passate progressivamente a crackers, minestrina se riuscite a tollerarli, ed infine cibi solidi.
- Potrete avere le mucose secche: bevete liquidi in abbondanza se riuscite a tollerarli.
- Non prendete decisioni importanti n  firmate documenti per le 24 ore successive al vostro intervento.