

Consigli post trattamento laser

Dopo qualsiasi laser occorre avere delle attenzioni particolari sull'area trattata

Area trattata:.....

Laser depilatori e vascolari del viso, vascolari gambe, infrarosso, viola,

Non lavare aggressivamente l'area trattata per 24 ore e non adoperare saponi né prodotti cosmetici vari. Applicare biafin emulsione o neoviderm (se molto infiammato locoidon); Applicare ghiaccio per 24 ore (se si ha sensazione di calore); Il trucco può essere applicato dopo qualche ora (consigliato defence color bionike, o heliocare della difacooper), (per gli uomini sul viso: non rasarsi aggressivamente, se possibile non rasarsi); Evitare piscina e sport intensi (attenzione a sudorazione e cloro) per qualche giorno. Per i capillari delle gambe è possibile che si formino dei cordoncini (vanno massaggiati) e se si scuriscono applicare del brunex urto crema (pentamedical)

Per laser co2 o erbio (laser ablativi) anche per laser q-switch (rimozione tatuaggi e macchie)

area trattata:.....

Applicare costantemente la pomata prescritta (evitare il formarsi della crosta sulla lesione) per 5-7 giorni. Quando la ferita è completamente guarita applicare cicagel 1-2 volte al giorno per 1-2 mesi (se necessario e consigliato dal chirurgo). Non usare saponi e latte detergente sull'area trattata, (per gli uomini sul viso: non rasarsi aggressivamente, se possibile non rasarsi); Non esporsi al sole per almeno 1 mese (fotoprotezione). Ritornare a controllo se la lesione tende a scurirsi (iperpigmentazione) nel corso delle settimane. Il trucco può essere applicato appena la lesione è guarita (consigliato defence color bionike, o heliocare della difacooper); Evitare piscina e sport intensi (attenzione a sudorazione e cloro) per qualche giorno.

Per laser frazionali **area trattata:**.....

Non lavare aggressivamente l'area trattata per 24 ore non adoperare saponi per 7 giorni: **solo acqua** Applicare biafin emulsione o neoviderm per 2-3 giorni; Applicare ghiaccio per 24 ore se si percepisce sensazione di calore; Non esporsi al sole per almeno 1 mese; Ritornare a controllo se la lesione tende a scurirsi (iperpigmentazione) nel corso delle settimane; Il trucco può essere applicato subito (consigliato defence color bionike, heliocare della difacooper), (per gli uomini sul viso: non rasarsi aggressivamente, se possibile non rasarsi); Evitare piscina, sport intensi (attenzione a sudorazione e cloro) e pulizie del viso per 5-7 giorni. Se presente eritema applicare oziderm crema facendo anche degli impacchi. In caso di cloasma: applicare l'idrochinone al 4% dopo una settimana 1-2 volte al dì, se la cute la sopporta.

Consigli per la fotoprotezione:

assumere compresse di heliocare ultra (difacooper) 1 cps die per tutto l'anno, aggiungere crema per fotoprotezione (defence sun, bionike o heliocare della difacooper) da considerare che le creme perdono di efficacia dopo pochissime ore (1-2 ore), per truccarsi sono ideali fondotinta che hanno già dei fotoprotettori nella loro composizione (defence color bionike, o heliocare della difacooper).

Consigli per camouflange

Usare **defence color cover**: correttore ultra coprente + fondotinta (fondotinta stick per imperfezioni localizzate o il fondotinta fluido per imperfezioni diffuse) + cipria correttiva multicolor

Seguire il seguente schema:

1° applicare prima il correttore

2° uniformarlo con il fondotinta (stick o fluido)

3° fissare il make-up con cipria correttiva