

## INTERVENTI PER VENE VARICOSE

### **Safenectomia con laser diodo endovasale**

#### INFORMAZIONI GENERALI

La safenectomia, detta altresì stripping della safena è una procedura relativamente invasiva che ha come obiettivo la rimozione delle vena safena oltre alla legatura delle vene perforanti incontinenti che riforniscono in modo antifisiologico questa vena e il circolo superficiale, instaurando una ipertensione venosa con sintomi e l'obiettività delle vene varicose della coscia e della gamba. Attualmente viene eseguita una tecnica nuova (**fotocoagulazione endovasale**) con una fibra laser introdotta all'interno della vena che la distrugge. I vantaggi sono riduzione delle ferite chirurgiche (una incisione a livello della caviglia), assenza pressoché assoluta delle ecchimosi (lividi), rapido ritorno alla normale vita di relazione. Occorre eseguire prima un esame doppler.

#### L'INTERVENTO E TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

La **fotocoagulazione endovasale** della safena viene eseguita in anestesia epidurale o anestesia locale con sedazione. In posizione eretta si marca il percorso della safena e si pone il paziente sul lettino. L'incisione si esegue a livello del malleolo interno. Si introduce la sonda laser e si fa arrivare fino all'inguine, quindi si comincia a "sparare" con il laser all'interno della vena chiudendola completamente. La sutura viene praticata con dei piccoli punti. La fasciatura viene eseguita con delle bende elastiche che vengono rimosse dopo due giorni. Alla rimozione dovrà essere indossata per dieci giorni una calza elastica di media compressione (140 Denari).

#### PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento. L'aspirina riduce la capacità di coagulazione del sangue e può produrre complicazioni. Si consiglia di eliminare il fumo per almeno due settimane prima dell'intervento. Alcuni studi hanno dimostrato che l'incidenza di complicanze è 10 volte superiore nei pazienti fumatori che non in quelli che non fumano. Se il fumo viene eliminato per 10 giorni o più prima dell'operazione, l'incidenza delle complicanze è pari a quella dei non fumatori. Si consiglia alle pazienti in trattamento con contraccettivi orali di interrompere l'assunzione di tali farmaci un mese prima dell'intervento.

#### POSSIBILI COMPLICAZIONI

Le complicanze che possono verificarsi durante l'intervento sono di due tipi: quelle legate all'anestesia e quelle legate all'intervento. Per quanto attiene alle prime sono rare nelle persone in buone condizioni generali. Le complicanze legate all'intervento sono anch'esse rare, rappresentate da: infezione, sanguinamento prolungato. Tali complicanze, come già detto, sono rare e comunque sono affrontabili senza eccessive difficoltà nella grande maggioranza dei casi. Altri problemi sono generalmente dovuti alle parestesie (formicolii) a livello della gamba nella sua parte interna, o esterna a seconda della vena operata. Ciò è dovuto al fatto che insieme alla vena "viaggia" un nervo sensitivo che delle volte viene parzialmente "scaldato" dal laser. Una problematica talora presente è la recidiva di parte o di tutte le varici. Occorre fare presente al/paziente che l'anatomia delle vene è estremamente variabile e bizzarra, quindi, malgrado un attento studio preoperatorio, può accadere che, anche per predisposizione del soggetto, possano ritornare le varici.

#### RIPRESA DELL'ATTIVITA' FISICA

La paziente potrà riprendere l'**attività fisica** dopo due settimane dall'intervento tenendo presente che per circa 10 giorni avrà dolore alla pressione sulle aree operate. le **attività sportive** potranno essere riprese dopo 3 settimane per quanto concerne lo jogging, danza, joga, mentre per gli sport più intensi (sci, tennis, calcio, pallacanestro, vela, nuoto, pesca subacquea) sarà preferibile attendere per lo meno 4 settimane. La **guida** dell'automobile potrà essere ripresa immediatamente come l'attività sessuale.