

# Chirurgia del ringiovanimento facciale (Ritidoplastica o Face lifting)

## Informazioni generali

*La ricerca dell'eterna giovinezza è una delle lotte più antiche ingaggiate dall'uomo.*

*Attualmente l'associazione di due fattori completamente diversi: il progresso della chirurgia e dell'anestesia da un lato e l'esaltazione dell'apparire, attraverso i mezzi di divulgazione, dall'altro, hanno creato, sempre più forte, il desiderio dell'aver sempre un bell'aspetto.*

*L'intervento di base è la Ritidoplastica, conosciuta anche come plastica delle rughe o face lifting, questo intervento tende a migliorare il rilassamento cutaneo e muscolare, le rughe, i solchi, ecc..., dando così un aspetto più giovane al volto.*

*L'intervento di ringiovanimento facciale viene fatto per avere un aspetto più giovanile, non è un intervento che ci fa diventare più belli. Non è una operazione definitiva, il paziente può rifare questa operazione una o più volte, raggiungendo di volta in volta sempre un miglioramento.*

*In genere si ripete ogni 10 anni circa anche se ci sono pazienti che vi ricorrono in tempi più brevi; è bene ricordare che un paziente che si sottopone ad un intervento di face lifting avrà un aspetto migliore per il resto della sua vita rispetto ad un altro paziente che non si è mai operato.*

*Il risultato dipende da una serie di fattori:*

***età del paziente:*** i pazienti più giovani, intorno ai 40 anni di età, tendono a presentare i risultati migliori.

***condizioni della pelle del viso:*** la pelle secca e con molte rughe ha i risultati meno favorevoli.

***il tipo di viso:*** un viso più allungato avrà risultati migliori rispetto ad un viso più arrotondato.

***il tipo di paziente:*** i pazienti che si curano di più ovviamente avranno risultati migliori rispetto a pazienti che si lasciano andare o trasandati.

*I risultati sono in genere buoni, in alcuni casi però, per persone con cute particolarmente tendente alla lassità, accaniti sostenitori della "tintarella" o che fumano molto o che hanno una mimica facciale molto intensa, si può assistere dopo qualche anno ad un progressivo ripristino della situazione originale.*

*Il processo di invecchiamento è continuo e la lotta contro di esso deve attuarsi ugualmente con procedure e trattamenti continui nel tempo.*

*L'unico modo di poter valutare il risultato ottenuto è la comparazione fotografica del pre e del post operatorio, pertanto le sue foto faranno parte integrante del fascicolo sanitario ed il suo consenso permetterà al chirurgo l'utilizzo delle stesse in sede scientifica.*

## Chirurgia associata

*Eventuali altri interventi possono essere associati al face lifting.*

*La **blefaroplastica** (chirurgia delle palpebre) superiore e/o inferiore , la **rinoplastica** specie in alcuni soggetti in cui la punta del naso può abbassarsi con l'età; **innesti** nella regione mentoniera ad esempio in pazienti con il mento poco pronunciato oppure **interventi sulla regione sotto mentoniera** come il caso di pazienti con deposito di grasso nel sottocutaneo di questa regione; **interventi sul collo** oppure in regione periorale in quei pazienti con molte rughe verticali sulle labbra in questo caso si può associare una **dermoabrasione chimica o meccanica** ma mai questo procedimento può essere fatto su tutto il viso quando si pratica un face lifting totale.*

## L'intervento

*E' un intervento che si esegue in sala operatoria sia in anestesia generale che in anestesia locale, dipendendo da caso a caso. Il suo chirurgo le suggerirà il tipo di anestesia più conveniente per Lei non inficiando l'una o l'altra il risultato finale.*

*Il chirurgo durante le visite Le mostrerà dove verranno praticate le incisioni che diverranno sempre meno visibili col passar del tempo; inoltre si può ricorrere a supporti cosmetici come trucco e acconciature adeguate che nasconderanno perfettamente l'inconveniente creato dalle cicatrici recenti.*

*L'intervento dura dalle 3 ore alle 6 ore dipendendo dalle necessità del caso, tenendo sempre in assoluta considerazione la sicurezza ed il conforto del paziente. La durata dell'intervento non deve essere confusa con la permanenza del paziente nel complesso operatorio in quanto non sono inclusi i tempi di preparazione anestesiologicala e quelli del recupero del paziente nell'immediato post operatorio.*

*Ovviamente prima dell'intervento saranno effettuati tutti i controlli ematochimici e strumentale per valutare il suo stato di salute e quindi l'opportunità o meno dell'intervento.*

## **Trattamento pre operatorio**

*I capelli sono tagliati solo nelle zone dove sono localizzate le cicatrici, in modo che dopo l'intervento eventuali inestetismi sono facilmente nascosti da una adeguata pettinatura. Questa preparazione è preferibile farla il giorno prima dell'intervento presso lo studio del suo chirurgo.*

*Lavare i capelli la sera prima dell'intervento, dopo il taglio, con uno shampoo idoneo.*

*Concordare l'orario di arrivo in clinica e comunicare qualsiasi disturbo che eventualmente può presentarsi riguardo il suo stato di salute: febbre, tosse, ciclo mestruale, ecc...*

*E' consigliabile non venire a contatto con persone raffreddate o influenzate o con altre malattie infettive; non assumere aspirina o farmaci che contengono acido acetil salicilico per due settimane prima e due settimane dopo l'intervento.*

*Abolire il fumo di sigarette per circa tre settimane prima dell'intervento ed inoltre: evitare farmaci dimagranti, se eventualmente ne facesse uso, per un periodo di 10 giorni prima dell'operazione, inclusi certi tipi di diuretici.*

*Programmare le sue attività sociali, domestiche e scolastiche in modo da non essere indispensabile ad altri per un periodo di 5-7 giorni.*

*Evitare bibite alcoliche e cena abbondante la sera precedente l'intervento chirurgico.*

*Non truccarsi il giorno del ricovero (non usare creme colorate, fondo tinta, smalto per unghie o quant'altro).*

## **Trattamento post operatorio**

*L'intervento prevede una degenza di 1 o 2 giorni. La prima medicazione sarà eventualmente cambiata in prima giornata, rimossa in terza come pure i piccoli drenaggi aspirativi; ci potrebbero essere, nei giorni successivi solo piccole medicazioni sulle cicatrici.*

*Il post operatorio, generalmente, non è doloroso; occasionalmente può esserci un po' di dolore ma il tutto è facilmente dominabile con comuni analgesici.*

*I punti di sutura alle palpebre verranno rimossi dopo 3 giorni, nel caso si è associata la blefaroplastica; i punti al viso, cuoio capelluto ed al collo saranno rimossi entro 5-12 giorni.*

*Tra il terzo e settimo giorno di post operatorio si potrà effettuare un lavaggio della testa, per asciugare i capelli si può usare un asciugacapelli regolato al minimo.*

*Le tinture per capelli potranno essere usate solamente dopo 3 settimane.*

*Seguire una alimentazione libera a partire dal secondo giorno dall'intervento preferibilmente ricca di proteine(carne, latte, uova) e vitamine(frutta).*

*Usi occhiali scuri quando si espone al sole o al vento; in caso di pazienti di sesso femminile, un foulard sui capelli potrà farla sentire più a suo agio.*

*Eviti l'esposizione al freddo, al vento ed al sole per minimo 10 giorni.*

*Dorma per i primi tempi in posizione supina.*

*Attenersi scrupolosamente alle prescrizioni, torni allo studio nei giorni stabiliti e consulti il suo chirurgo per qualsiasi eventuale disturbo o chiarimento.*

*Non sia impaziente nel voler raggiungere il risultato finale subito, questa chirurgia ha diverse fasi evolutive. Ci sono pazienti che possono presentare piccole discromie (macchie), altri che lamentano insensibilità in certe zone, altri che non lamentano nulla; se Lei non è tra questi ultimi non disperi, dia tempo al tempo, sarà il suo stesso organismo a dissipare tutti questi piccoli "fastidi" che attireranno l'attenzione di qualche persona estranea, qualche amica "invidiosa"; solo il tempo basterà a rimettere tutto nella normalità.*

*Un breve periodo di depressione potrà esserci nell'immediato post operatorio, dovuto al suo aspetto momentaneo, tutto ciò è passeggero, passa molto rapidamente. Ricordi che nessun risultato di chirurgia per ringiovanimento facciale può essere valutato prima di tre mesi.*

## **Possibili complicanze**

**Ematoma:** *insorge nelle prime 24/48 ore di post operatorio. Se è di piccola entità viene riassorbito spontaneamente o può essere aspirato; se, invece è importante bisogna procedere alla riapertura di parte delle ferite, asportare la raccolta di sangue, controllare eventuali sanguinamenti e richiudere, perché il rischio di necrosi della pelle può essere elevato. Una causa molto comune di ematoma è l'aumento della pressione arteriosa nel post operatorio. I pazienti ipertesi sono soggetti alla formazione di ematomi.*

**Necrosi cutanee:** *sono relativamente rare e possono verificarsi per eccessiva trazione del lembo stirato o per la formazione di grossi ematomi; inoltre l'abitudine al fumo di sigarette aumenta di molto l'incidenza di necrosi della pelle.*

**Cicatrici antiestetiche:** *oggi sono più rare, sono più comuni nella regione retroauricolare ed anche queste vengono favorite dall'abitudine al fumo di sigarette.*

**Alopecia:** *l'eccesso di trazione del lembo nella regione temporale è la causa più frequente dell'alopecia in questa zona ma questa piccola complicanza è facilmente risolvibile con eventuale intervento in anestesia locale nei modi e tempi idonei.*

**Infezioni:** sono rare e generalmente di facile trattamento attraverso il drenaggio e con una comune terapia antibiotica.

**Lesioni dei rami nervosi:** la più comune è quella del ramo frontale del nervo faciale ma fortunatamente non è molto frequente. Altri rami nervosi che possono essere lesionati sono: i buccali ma sono molto rari e con danni lievissimi; i rami marginali della mandibola, anche questi molto rari ma con incidenza in aumento con l'avvento della lipoaspirazione della regione mandibolare.

In caso di lesione ad esempio di un lato della regione frontale, bisogna aspettare in quanto si ha un recupero spontaneo totale o parziale in un gran numero di casi.

***Dopo aver letto, spero con attenzione, la Guida Informativa ed il Consenso Informato, ricordate che avete prestato una insostituibile collaborazione soprattutto a Voi stessi.***