



Dermolipectomia interno braccia (lifting)

Indicazioni

La dermolipectomia dell'interno braccia si consiglia nel caso in cui vi sia flaccidità e rilassatezza cutanea in questa regione. Talvolta può essere sufficiente fare una liposuzione ultrasonica, altre volte una laserlipolisi, ma quando queste ultime risultano insufficienti è necessario eseguire il lifting dell'interno braccia per rimuovere la cute in eccesso.

Intervento

Dopo avere eseguito l'infiltrazione con anestetico locale, in sedazione profonda, si incide e si scolla la cute, quindi si asporta la cute in eccesso. Si applica una guaina compressiva o una medicazione compressiva.

L'incisione avviene nel cavo ascellare con un prolungamento nella regione interna del braccio.

Consigli da seguire prima dell'intervento

Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento. L'aspirina riduce la capacità di coagulazione del sangue e può produrre complicazioni.

Si consiglia alle pazienti in trattamento con contraccettivi orali di interrompere l'assunzione di tali farmaci un mese prima dell'intervento.

Cosa occorre fare dopo l'intervento

E' necessario muoversi immediatamente, nei primi giorni con cautela, e comunque non restare a letto. Non bisogna fare movimenti ampi con le braccia né fletterle. E' consigliabile eseguire nelle prime settimane dei delicati massaggi linfodrenanti

Cosa aspettarsi dopo l'intervento

Ecchimosi (lividi) e dolore nella regione operata

Complicanze

E' un intervento che richiede una buona motivazione da parte del paziente.

Sono possibili:

Infezioni: generalmente superficiali della ferita poiché la parte è una piega umida difficile da medicare

Ematomi: sono possibili ma curabili attraverso il loro drenaggio

Malposizioni e migrazioni della cicatrice: la tecnica previene la discesa della cicatrice anche se nel tempo è possibile che la cicatrice ben nascosta per forza di gravità possa essere stirata verso il basso

Diastasi della cicatrice: allargamento della ferita: la continua tensione tende a slargare la ferita

“spianamento” del solco inguinale: la tensione provoca la riduzione se non l'eliminazione del solco stesso

Differenze di forma e dimensione della cicatrice fra i due arti.

Potranno essere riprese le **attività sportive** dopo 3 settimane per quanto concerne lo sci, tennis, calcio, pallacanestro, vela, mentre gli sport più intensi (nuoto, jogging, joga, pesca subacquea) sarà preferibile attendere per lo meno 6 settimane.

La **guida** dell'automobile, i lavori domestici e l'attività sessuale potranno essere riprese dopo 2 settimane.